1.Делаешь выборку из данных, цель работы.

2. представляешь данные в виде гистограммы

3. по виду гистограммы выдвигаешь гипотезу о виде распределения,

4. Проверяешь гипотезу

5. Доказал, что такой-то закон распределения, теперь анализируешь его (оцениваешь параметры)