Трёхмерный изотопный гармонический осцилятор в сферических координатах.
Найти уровни энергии и волновые функции.
Подсчитать кратности вырождений уровней.

( задачник- Гольдман,кривченко(задача 5-5) (там моетбыть ответы и решения))
 просьба-расписать подробно и понятно(что откуда возникает и тд)