Трёхмерный изотопный гармонический осцилятор в сферических координатах.  
Найти уровни энергии и волновые функции.  
Подсчитать кратности вырождений уровней.

( задачник- Гольдман,кривченко(задача 5-5) (там моетбыть ответы и решения))  
 просьба-расписать подробно и понятно(что откуда возникает и тд)